

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т. А.

Полулякова Т. А.

03 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Валы СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|--------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
| 0,48 | 0,06 | 1,55 | 8 | Огурцы порционно | 040 |
| 10,25 | 12,84 | 5,11 | 107 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 0,510 | 5,386 | 31,644 | 185,04 | Картофель на масле | 180 |
| 0,06 | | 30,052 | 127,78 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 55,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 18,014 | 18,596 | 92,311 | 531,8 | Итого | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86,75 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 57 | Салат Бурячок | 100 |
| 2,50 | 5,15 | 7,9 | 94,70 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 11,34 | 13,066 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 8,48 | 14,51 | 41,39 | 333 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 16,01 | 57,257 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,693 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,613 | 37,027 | 105,028 | 880,937 | Итого | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121,46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Виталий-калькулятор

Подпись

Подпись Е. В. /
Подпись К. А.